

**Shake, Baby Shake**

Choreographie: Christine Steindl

<b>Beschreibung:</b>	Phrased, 2 wall, low intermediate line dance
<b>Musik:</b>	<b>Whole Lotta Shakin' Goin' On</b> von Jerry Lee Lewis, <b>Whole Lotta Shakin'</b> von Heartbeat
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach 2x 8 Taktschlägen
<b>Sequenz (J L Lewis):</b>	AA, B, AA, A*, BBB <b>Sequenz (Heartbeat):</b> AA, B, AA, A*, B, A**, Ending

**Part/Teil A****Touch-ball-change 2x (Heel, close r + l), step, heels swivel, hold**

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach rechts) und Schritt auf der Stelle mit links
- 3&4 Wie 1&2
- 5-8 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links) - Halten

**Touch-ball-change 2x (Heel, close r + l), step, heels swivel, hold**

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor

**¼ Monterey turn r 2x**

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (3 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)

**Knee swivels (sways), side, half hip circle r with bounces**

- 1-4 Rechtes Bein anheben und rechtes Knie über linkes beugen - Rechtes Bein wieder zurück
- 5-6 Rechtes Bein anheben und rechtes Knie über linkes beugen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Hüfte im Uhrzeigersinn von rechts über hinten nach links bewegen, dabei 4x die Hacken heben und senken (Gewicht am Ende links)

**Side, hold, rock back r + l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links - Halten
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
(Restart für A\*\*): Hier abbrechen und die Ende-Sequenz tanzen - 6 Uhr)

**Rocking chair, boogie walk 4**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 4 Schritte nach vorn, dabei die Füße mitdrehen und die Hände in Hüfthöhe nach außen schütteln (r - l)
- 7-8 Wie 5-6
- Replace bei A\*: '7-8' ersetzen durch:
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

**Part/Teil B****Step/shimmy forward, recover/shimmy back**

- 1-4 Schritt nach vorn mit rechts/mit den Schultern nach vorn wackeln
- 5-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß/mit den Schultern nach hinten wackeln

**Side/shimmy side, recover/shimmy side**

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts/mit den Schultern nach rechts wackeln
- 5-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß/mit den Schultern nach links wackeln

**Full hip circle r with bounces**

- 7-8 Hüfte im Uhrzeigersinn rechts herum (von links über rechts zurück nach links) kreisen lassen, dabei 8x die Hacken heben und senken (Gewicht am Ende links)

**Side, kick across r + l 2x**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken
- 5-8 Wie 1-4

**Side, hold, rock back r + l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links - Halten
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

**Rocking chair, boogie walk 4**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 4 Schritte nach vorn, dabei die Füße mitdrehen und die Hände in Hüfthöhe nach außen schütteln (r - l)
- 7-8 Wie 5-6

**Ending/Ende (nur für Heartbeat)****Rocking chair, step, pivot ½ l, hip bumps**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen